



基督教尖沙咀潮人生命堂 葵福支堂

Tsim Sha Tsui Swatow Christian Church Kwai Fook Church

生命周刊

2024 年 09 月 29 日

教牧♡聲

「天才少女」

潘愷儀牧師

2021 年東京奧運，中國代表團最年輕選手是年僅 14 歲的全紅嬋，首次參加奧運就以「水花消失術」一跳成名，總分 466.2 分在女子 10 公尺台單人跳水獲得金牌，成為世界紀錄保持人。今年的奧運會，全紅嬋又再度蟬聯冠軍寶座。當採訪員問全紅嬋：如何看大眾稱妳為天才跳水少女？全紅嬋回應：沒有甚麼天才，都是一遍一遍練出來的。

的確，天父賜與全紅嬋天賦，包括她靈活的彈跳能力及對運動空間的領悟力。可是，正如全紅嬋本人的描述，努力不懈的鍛鍊才是關鍵。高強度訓練是全紅嬋的日常，她每天共要跳陸上加水上 400 多次；實在是台上一分鐘，台下十年功。

如果單靠天才，全紅嬋必定不能一再奪冠。天才少女身體力行給我們作為基督門徒的屬靈人有甚麼啟示？我們一般人運動是因為興趣或健康；身為運動員，運動卻是基於為參賽奪標而努力。那麼身為屬靈人基督徒，我們當然需要屬靈健康；作為基督的門徒，我們都需要朝着成聖目標不斷操練。

早前我年邁的母親住院多周，我除了祈求神醫治她早日康復之外，我也關注她因長期臥床引致活動能力減退。感謝神，母親出院後經過按步的活動，步行能力開始恢復正常。

靈修就像運動對身體的建立般操練我們的屬靈生命，不運動不致於令我們身體立即出問題，卻肯定影響我們的健康。不靈修不會叫我們靈命即時枯萎，但卻令我們的靈命虛弱。

天才少女也需要一遍又一遍的苦練，同樣靈命成長也不會從天而臨。持續日復日的靈修就像勤於健身的人士，別人和自己都能察覺轉變，這過程必領我們進入靈命長進之地。

葵福支堂

教牧同工：吳靜嫻教師

教會同工：福音幹事 – 許嘉耀弟兄 幹事 – 李婷婷姊妹

主日聚會地址：棉紡會中學 (新界葵涌葵盛圍 350 號)

辦公室：葵芳盛芳街 7 號葵芳商業中心 2101 室

活動中心：葵芳盛芳街 7 號葵芳商業中心 2104 室

電話：2423 0191 (辦公室)

WhatsApp：5951 5294

電郵：kwaishing@tstsc.org

網址：<http://www.kfsc.org>

貳零貳肆年

主題

更新、

突破、

成長



尖沙咀潮人生命堂

葵福支堂主日崇拜

	本周 9 月 29 日(10:30-12:00) 聯合主日崇拜暨特別會友大會職事表
主席	陳發添弟兄
講員	劉幗芬姑娘
導唱	陸惠芬姊妹
司琴	曾俊明弟兄
招待司事	梁銀鳳姊妹/陳美賢姊妹
影音	江啟健弟兄/楊思玲姊妹
值日堂委	袁振偉弟兄/王海傑執事

序	樂	-----	主席
宣	召	歷代志上 16:25	
讚	美	《耶和華所定的日子》 《更新我心》 《普通的人》	導唱
禱	告	-----	主席
講道經文		路加福音 10:25-37	主席
講	道	「愛你的鄰舍」	講員
回	應	《聖法蘭西斯禱文》	導唱
感	恩	奉獻 / 祈禱	主席
讚	美	《讚美一神》	主席
祝	福	陳大衛長老	教牧
殿	樂	-----	
歡迎報告		陳大衛長老	
詩	歌	《願主天天以恩包圍你》	
崇拜結束		彼此問安	

	下周 10 月 6 日(09:30-10:30) 樂齡主日崇拜職事表	下周 10 月 6 日(11:15-12:45) 午堂主日崇拜職事表
主席	袁振偉弟兄	王海傑執事
講員	梁佩霞姑娘	梁佩霞姑娘
導唱	袁振偉弟兄	馬耀東弟兄
司琴	林惠愛執事	彭錦銓弟兄
招待司事	陳福娣姊妹/韓耀威弟兄	鍾善雯姊妹/梁銀鳳姊妹
影音	江啟健弟兄/張玉蓮姊妹	江啟健弟兄/楊思玲姊妹
值日堂委	黎予學姊妹	蘇俊豪執事

主日信息「思考問題」



1. 你看見你身邊或教會附近有需要的人嗎？他們需要甚麼？
2. 你如何以行動去愛你的鄰舍？

家事報告



1. 歡迎首次參與葵福支堂主日崇拜聚會的朋友或主內肢體，願上帝賜福予你。
2. 承蒙**城市睦福有限公司副總幹事劉幗芬姑娘**蒞臨證道，特此鳴謝！願父神使用劉姑娘所傳講的信息，讓會眾得蒙造就，榮神益人！
3. 9月28日(六)已經開始**學生功輔班(數學及英文科，對象：小三至中三)**，請大家為參與的學生及導師禱告。
4. 9月29日(本主日)下午 2:30-5:00，總堂青少年部於迦密村生命堂(校內球場)舉辦「**係時候運動吓**」活動(足球、籃球、羽毛球等)，有興趣的弟兄姊妹請於下午 2:00 或之前到達總堂地下集合，一起出發。
5. 9月30日至10月1日於西貢保良局北潭涌度假營舉行「**堂委退修營暨會議**」，請弟兄姊妹禱告記念行程及會議順利進行。
6. 10月1日(二)國慶節公眾假期，「**亞拿團契**」暫停一次。
7. 10月2日(三)起，棉紡會中學「**基督少年軍 380 隊**」開始新學年第一次集隊，請弟兄姊妹為葵福團隊(吳靜嫻教師、許嘉耀福音幹事及義務支援隊牧關耀興傳道)禱告。
8. 10月6日(下主日)上午 9:30-11:00 於棉紡會中學 110 室舉行「**家長班：6A 品格教育課程之『每個人都很特別』**」，對象：高小及中學的家長，歡迎家長學習分享與青少年相處的方法，經歷上主的幫助。
9. 10月11日(五)重陽節假期，總堂於保良局大棠度假村舉辦「**讀經日營**」，主題：「在如火般的試煉中，信仰是否堅韌到能承載我們的苦難？」，講員：褚永華牧師，費用：\$160，有興趣的弟兄姊妹請向吳靜嫻教師報名。
10. **信徒成長階梯課程：「生活化靈修」**，於 13/10、27/10、10/11、24/11，逢星期日下午 2:00-3:15 舉行，共四課；上課地點：葵芳商業中心 2104 室；導師：余志強傳道。有興趣參與的弟兄姊妹，請於 10 月 6 日(日)前向各團契團長或教牧同工報名。

本周代禱事項



教會事工	1. 為「生活化靈修」課程代禱，求神感動更多弟兄姊妹願意報讀此課程，在信仰上追求成長，並求主賜導師教授的智慧。 2. 為聘請教牧傳道代禱，求主預備適合的人選，彼此配搭事奉，服侍葵盛社區。 3. 為棉紡會中學的學生事工代禱，新學年的恆常活動(基督少年軍及基督徒學生團契)陸續於 10 月 2 日及 18 日重啟，求神使用兩項活動，讓我們更多與學生建立關係，並求主賜我們智慧和愛祝福學生及其家人。
弟兄姊妹	1. 為患癌肢體禱告：吳賽萍及譚婉詩繼續接受化療，求主堅固她們的信心。 2. 為身體軟弱的肢體禱告：陳美英(仍有暈眩，康復中)。 3. 為護老院或頤養院的肢體禱告：徐東妹、程小紅、李桂友、丁慧琛、宋麗梅、廖義鳳。

奉獻通告

如有弟兄姊妹未能親身到學校崇拜辦理奉獻，可把奉獻轉賬到教會的銀行賬戶、或使用網上銀行 FPS 轉數快，詳情請參閱總堂財政部報告，並保留和提供轉賬資料(註明奉獻者姓名及奉獻項目)，以電郵方式盡快在當月交回教會，或親自交奉獻到葵芳辦公室 2101 室，以便教會輸入奉獻系統和提供奉獻收據。

教會銀行賬號及電郵資料如下：

收款銀行：恒生銀行有限公司(代號：024)

收款人：TSIMSHATSUI SWATOW CHRISTIAN CHURCH

賬號：286-004528-001

電郵：churchoffering@tstsc.org

每周財政簡報



葵福支堂八月份收支對比

葵福支堂奉獻收入	\$55,208.60
葵福支堂總支出	\$135,339.26
逆差	- \$73,630.66
全年逆差	- \$590,386.41

葵福支堂上周(22/09)財政進項

常年奉獻	--
感恩奉獻	--
葵福事工	--
同心為神家	--
主日奉獻	\$1,899.00
合計：	\$1,899.00

歡迎參加本堂各主日學、團契及祈禱聚會



葵福崇拜時段出席 (22/09/2024)

09:30-10:30 樂齡崇拜 (40)人	11:15-12:45 午堂崇拜 (31)人	10:45 福音班	11:15 Super Teens (6)人
3 rd 聖餐	3 rd 聖餐	洗禮班 (1)人	11:15 Super Kids (5)人
09:30 青少年團契	10:00 初信班 (4)人	09:30 家長班 (8)人	10:00 英文班 (9)人

葵福各團契及祈禱會 (20/09/2024 至 26/09/2024)

星期五 20	星期六 21	主日 22	星期一 23	星期二 24	星期三 25	星期四 26
愛·行山 (不定時)	09:00-13:00 中學生數學班(暫停) 10:00-12:00 功輔興趣班 啟動禮 (15)人			1 st , 3 rd 10:00-11:30 亞拿團契 2 nd , 4 th 10:00-11:30 耆英門訓 (4)人 2 nd , 4 th 11:30-12:30 長者詩班	雙月 1 st 09:30-11:30 長者義剪 10:00-11:30 4 th 動動腦筋 遊戲 (14)人	10:00-12:00 家長工作坊 (每月)
16:00-17:15 棉福學生團契	14:00-17:00 吉他班 (4)人	1 st , 3 rd 14:00-15:30 安得烈團契		13:30-14:30 路得生命 成長課程 (5)人	16:00-17:15 棉福基督 少年軍	
20:30-21:30 祈禱會 (6)人	18:00-21:00 親子·愛筵·同行(每月)	14:30-17:00 桌遊生命線 (7)人				