



# 基督教尖沙咀潮人生命堂 葵福支堂

Tsim Sha Tsui Swatow Christian Church Kwai Fook Church

## 生命周刊

2025年3月2日

### 教牧♡聲

#### 「門徒生命要預苦(上)」

劉燕飛教師

預苦期/大齋期(Lent)：從聖灰日(Ash Wednesday)至復活節期間的四十日(主日不計算在內：因每主日都是記念主基督復活的日子)。今年的預苦期是從3月5日開始。

Lent, a season of Reflection, Repentance & Renewal.

因此，對耶穌的門徒來說，復活節，不是一天，而是一個季節，一個旅程。傳統以來，門徒把握每年這特別的靈修時刻，更接近恩主，透過比平時更多安靜、專注、默想、反省、悔罪，從而得着生命的更新。既是每個人獨自面對主的歷程，也是羣體同行的朝聖之旅。

作為耶穌的門徒，你預備今年要怎樣「預苦」呢？

你可以考慮：

- 預苦期的靈修：使用預苦期主題的靈修材料，例如：

- ★ 靈修 Apps 《爾道自建》默想聖經中的三個 40 天(摩西在西乃山領受律法、以利亞由迦密山到何烈山、耶穌受試探)。
- ★ 靈修書《靈命日糧·40 天 40 個字詞，觸動心靈的大齋期閱讀》。

- 過簡樸的生活：

- ★ 減少花在飲食、娛樂等的時間、心思、金錢(如減少使用手機、禁戒某些喜歡的食物等)，騰出心靈的空間給主耶穌。
- ★ 預先定下奉獻的對象，然後在復活節後，把這段期間原本花在吃喝玩樂的金錢，用來幫助饑餓貧困的人。

期待基督的門徒「預苦」後所結出的生命果子。

### 葵福支堂

教牧同工：吳靜嫻教師、鄭瑞芬教師

教會同工：福音幹事 - 許嘉耀弟兄 幹事 - 李婷婷姊妹

主日聚會地址：棉紡會中學 (新界葵涌葵盛圍 350 號)

辦公室：葵芳盛芳街 7 號葵芳商業中心 2101 室

活動中心：葵芳盛芳街 7 號葵芳商業中心 2104 室

電話：2423 0191 (辦公室)

WhatsApp：5951 5294

電郵：[kwaishing@tstsc.org](mailto:kwaishing@tstsc.org)

網址：<http://www.kfsc.org>

貳零貳伍年  
主題

更新、  
突破、  
成長



# 基督教尖沙咀潮人生命堂

## 葵福支堂主日崇拜

	本周 03 月 02 日(09:30-10:30) 樂齡主日崇拜職事表	本周 03 月 02 日(11:15-12:45) 午堂主日崇拜職事表
主席	黎予學姊妹	范寶蓮執事
講員	樓恩德牧師	樓恩德牧師
導唱	黎予學姊妹	林惠愛執事
司琴	林惠愛執事	彭錦銓弟兄
招待司事	翟桂英姊妹/李雪英姊妹	鍾善雯姊妹/李建珍姊妹
影音	江啟健弟兄/張玉蓮姊妹	江啟健弟兄/楊思玲姊妹
值日堂委	黎予學姊妹	林惠愛執事

序 樂	-----	主席	
宣 召	歷代志上 16:25		
讚 美	《更像我恩主》 《我知所信的是誰》	《主如明亮晨星》 《是為祢預備》 《有了祢異象》	
禱 告	-----	主席	
講道經文	約翰一書 1:1-5,3:1-3	主席	
講 道	「活出神兒女的生命」	講員	
回 應	《使徒信經》	《何等改變》	
聖 餐	-----		
感 恩	奉獻 / 祈禱	主席	
讚 美	《讚美一神》	主席	
祝 福	樓恩德牧師	長老/教牧	
殿 樂	-----		
歡迎報告	袁振偉弟兄		陳大衛長老
詩 歌	《願主天天以恩包圍你》		
崇拜結束	彼此問安		

	下周 03 月 09 日(09:30-10:30) 樂齡主日崇拜職事表	下周 03 月 09 日(11:15-12:45) 午堂主日崇拜職事表
主席	黎予學姊妹	陳大衛長老
講員	周婉珍傳道	周婉珍傳道
導唱	黎予學姊妹	袁振偉弟兄
司琴	彭錦銓弟兄	彭錦銓弟兄
招待司事	翟桂英姊妹/李雪英姊妹	梁銀鳳姊妹/李建珍姊妹
影音	江啟健弟兄/袁振偉弟兄	江啟健弟兄/楊思玲姊妹
值日堂委	黎予學姊妹	林惠愛執事



1. 我們接受耶穌為救主的大前提是想生活好過一點，還是盼望得永生？
2. 有些甚麼原因，使我們活不出新生命的豐盛？

## 家事報告



1. 歡迎首次參與葵福支堂主日崇拜聚會的朋友或主內肢體，願上帝賜福予你。
2. 承蒙基督教尖沙咀潮人生命堂義務顧問樓恩德牧師蒞臨證道，特此鳴謝！願父神使用樓牧師所傳講的信息，讓會眾得蒙造就，榮神益人！
3. 3月2日(本主日)下午 2:00 於葵福活動中心 2104 室舉行「安得烈團契」，歡迎新朋友出席。詳情請聯絡團長袁振偉弟兄。
4. 3月4日(二)上午 10:00-11:30 於葵福活動中心 2104 室舉行「亞拿團契」，主題：烘焙教室，歡迎長者領新朋友出席。
5. 3月9日(日)上午 9:30-下午 2:00，Super Teens & Kids 舉行春季戶外周(光舍)，內容：唱詩、信息、遊戲、午膳等。詳情請與 Super Teens & Kids 導師聯絡。
6. 第七期「英文班」(16/3-25/5 共 7 次)將於 3 月開課，主題：時態式與被動式；對象：就讀小三至中三的學生；時間：星期日上午 10:00-11:00；地點：棉紡會中學 103 室；導師：馬耀東弟兄。歡迎報名參加，查詢請聯絡許嘉耀福音幹事。
7. 3月22日(六)晚上 7:00-9:00，基督教潮人生命堂聯會與永恆音樂事工合辦「深深的愛巡迴音樂佈道會」，嘉賓包括：喜樂婆婆小金子、演藝人黃愷欣、流行福音組合 ETERNITY；舉辦地點：基督教尖沙咀潮人生命堂(寶勒巷 25 號)。鼓勵弟兄姊妹積極領人赴會。
8. 2025 年「靈修計劃」及「舊約讀經計劃」(已讀至民數記 18 章)，繼續歡迎弟兄姊妹加入，有意參加者可向教牧同工、各團契團長或導師報名。
9. 李永清弟兄的安息禮將於 3 月 8 日(六)上午 10:00 在紅磡世界殯儀館 4 樓 401 室舉行，安息禮後即移送靈柩往哥連臣角火葬場進行火化。求主使用各項程序讓其家人得着幫助，並求天父安慰家人及家屬。

## 本周代禱事項



教會事工	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 為「師友計劃」所接觸的 12 個家庭代禱，求主賜本堂 10 位弟兄姊妹有智慧關心他們。</li><li>2. 為十周年堂慶的各項籌備事宜代禱，求神賜予眾籌委智慧及力量，讓 4 月 6 日(日)下午舉行的十周年堂慶感恩崇拜及晚間的聚餐得以順利籌辦。</li></ol>
弟兄姊妹	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 為李永清弟兄的家人代禱，李永清弟兄於 2 月 17 日(一)安息主懷，求主安慰其家人和親屬，並保守 3 月 8 日(六)舉行安息禮各項籌備順利辦妥。</li><li>2. 為患癌肢體禱告：譚婉詩繼續接受癌症治療，求主保守醫治，減輕她的不適。</li><li>3. 為身體軟弱的肢體禱告：黃蘇妹(近日曾跌倒，康復中)、廖淑媚(腰痛困擾)、楊任樹(身體軟弱)、陳美賢(意外跌倒，左手打石膏，為她康復過程禱告)、陳美英(家居意外跌倒，現在兒子家暫住)。</li><li>4. 為護老院或頤養院的肢體禱告：徐東妹、程小紅、丁慧琛、宋麗梅、廖義鳳。</li></ol>

## 奉獻通告

如有弟兄姊妹未能親身到學校崇拜辦理奉獻，可把奉獻轉賬到教會的銀行賬戶、或使用網上銀行 FPS 轉數快，詳情請參閱總堂財政部報告，並保留和提供轉賬資料(註明奉獻者姓名及奉獻項目)，以電郵方式盡快在當月交回教會，或親自交奉獻到葵芳辦公室 2101 室，以便教會輸入奉獻系統和提供奉獻收據。

教會銀行賬號及電郵資料如下：

收款銀行：恒生銀行有限公司(代號：024)

收款人：TSIMSHATSUI SWATOW CHRISTIAN CHURCH

賬號：286-004528-001

電郵：churchoffering@tstsc.org

## 每周財政簡報



### 葵福支堂一月份收支對比

葵福支堂奉獻收入	\$261,358.00
葵福支堂總支出	\$168,512.61
盈餘	\$92,845.39
全年盈餘	\$92,845.39

### 葵福支堂上周(23/02)財政進項

常年奉獻	\$500.00
感恩奉獻	\$4,100.00
葵福事工	\$1,216.00
同心為神家	--
主日奉獻	\$2,122.50
合計：	\$7,938.50

## 歡迎參加本堂各主日學、團契及祈禱聚會



### 葵福崇拜時段出席 (23/02/2025)

09:30-10:30 樂齡崇拜 (35)人	11:15-12:45 午堂崇拜 (37)人	10:45 福音班 (9)人	11:15 Super Teens (6)人
3 <sup>rd</sup> 聖餐 (29)人	3 <sup>rd</sup> 聖餐 (25)人	洗禮班 (3)人	11:15 Super Kids (4)人
09:30 青少年團契		09:30 家長小組 (9)人	10:00 英文班

### 葵福各團契及祈禱會 (21/02/2025 至 27/02/2025)

星期五 21	星期六 22	主日 23	星期一 24	星期二 25	星期三 26	星期四 27
愛·行山 (不定時)	09:00-13:00 數學班 (7)人  初中溫習班 (3)人			1 <sup>st</sup> , 3 <sup>rd</sup> 10:00-11:30 亞拿團契  2 <sup>nd</sup> , 4 <sup>th</sup> 10:00-11:30 耆英門訓 (3)人  2 <sup>nd</sup> , 4 <sup>th</sup> 11:30-12:30 樂齡詩班 (9)人	雙月 1 <sup>st</sup> 09:30-11:30 義剪  10:00-11:30 4 <sup>th</sup> 亞拿動動 腦筋遊戲 (16)人	10:00-12:00 家長工作坊 (不定時)
16:00-17:15 學生基督徒 團契 (20)人	14:00-17:00 結他班 (6)人	1 <sup>st</sup> , 3 <sup>rd</sup> 14:00-15:30 安得烈團契		13:30-14:30 路得生命 成長課程	16:00-17:15 基督少年軍 380 分隊 (10)人	
	18:00-21:00 親子·愛筵· 同行(每月)	14:30-17:00 桌遊小組 (6)人			20:30-21:30 祈禱會 (8)人	18:30-20:00 查經小組